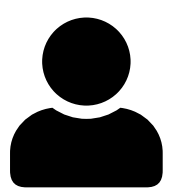


**Activitat
gratuïta**

IOGA SUAUA EN CADIRA

És una pràctica adaptada que permet realitzar moviments suaus, estiraments i exercicis de respiració assegut, afavorint la relaxació, la mobilitat i el benestar general.



Dirigit a pacients
oncològics



Tots els dijous de 16 a 17 h



Espai Domum de
l'Hospital de Calella
(Planta 0)

CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA



Activitat a càrrec de Maria Jose Castañer.
Facilitadora de ioga oncològic



oncolliga
Fundació Lliga Catalana d'Ajuda Oncològica