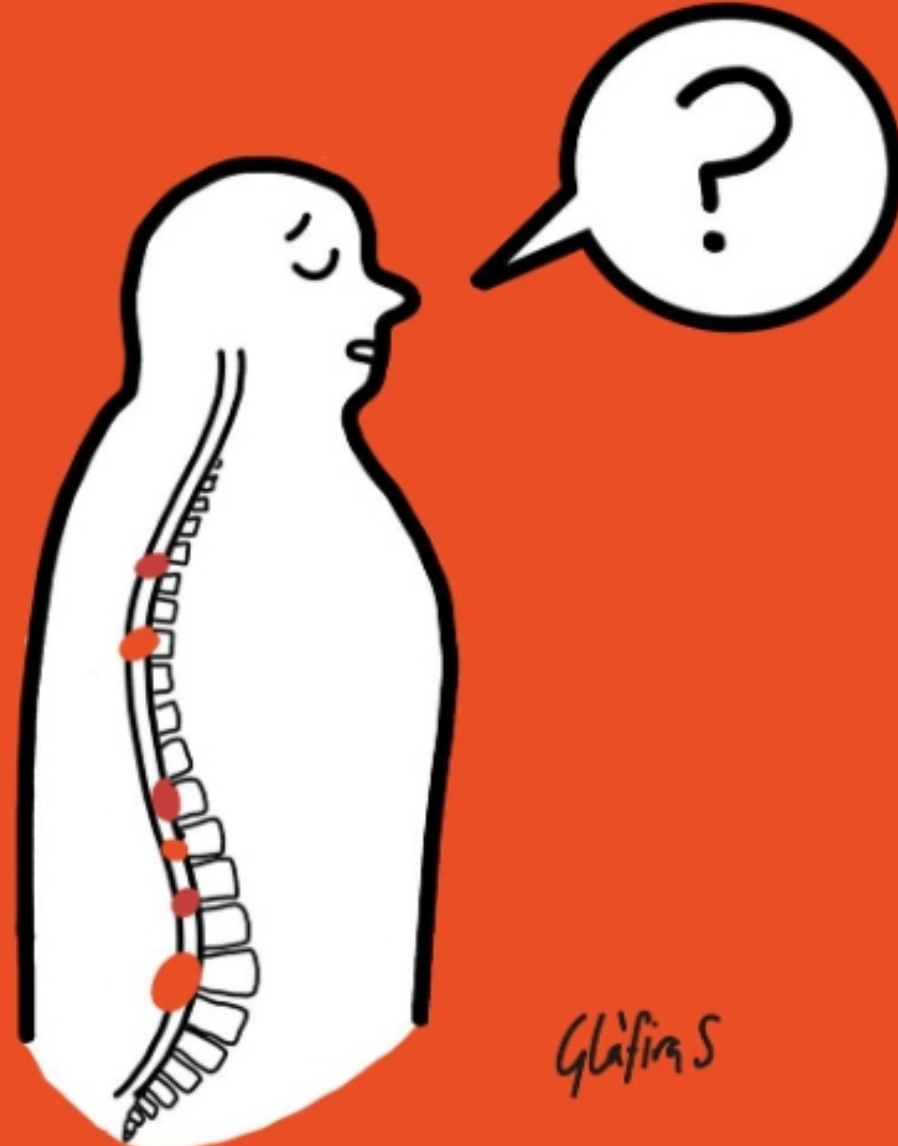
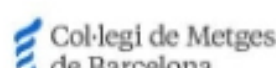


Què és el mieloma múltiple?
un dels càncers més desconeguts



Divendres 19 de setembre de 2025 10 a 14 h
Col·legi Oficial de Metges de Barcelona (COMB)

Activitat gratuïta
Inscripció prèvia a www.oncolliga.cat



Oncolliga organitza una jornada sobre el mieloma múltiple, un dels càncers més desconeguts

Serà el divendres 19 de setembre, al matí, al Col·legi Oficial de Metges de Barcelona, uns dies després del Dia Mundial del Mieloma Múltiple

[Llegir notícia](#)

SOM VALLÈS TRAIL 2025



Comença el compte enrere de la 2a Som Vallès Trail!

El dissabte 27 de setembre és el dia de la *2a edició de la Som Vallès Trail*, que organitza el **Club d'Esports de Muntanya Cerdanyola (CEM)** a benefici de **la nostra fundació**, i de la qual n'és la padrina la **Núria Burgada**, la mare del Kilian Jornet.

Informació de la 2a Som Vallès Trail

- La segona edició es podrà fer caminant o corrent, i l'objectiu és arribar a un **mínim de 80 equips** per aconseguir una recaptació més elevada per a Oncolliga, 80.000 €. Els diners obtinguts es destinaran a millorar la qualitat de vida de persones amb càncer, les seves famílies i a les seves cuidadores i cuidadors.
- L'arrencada, a les **8 del matí, al Parc del Complex Esportiu Municipal Can Xarau de Cerdanyola**. El recorregut s'haurà de fer en un màxim de 16 hores. Hi haurà 7 avituallaments, incloent-hi l'esmorzar, el dinar i el sopar. L'arribada, al mateix punt de la sortida.
- Els equips seguiran una ruta circular per pistes, boscos, camps i alguna zona urbana de **9 municipis del Vallès Occidental**: Cerdanyola, Barberà, Ripollet, Sabadell, Castellar, Matadepera, Terrassa, Sant Quirze i Sant Cugat.
- Es planteja com un repte esportiu i solidari, en què s'hauran de **recórrer 68 km, en equips de sis persones**, que podran fer **relleus**, amb un mínim de tres persones sempre en marxa.
- Cada equip té el repte solidari de recaptar un **donatiu mínim de 600€** per a la Fundació Oncolliga. A més, qualsevol persona pot col·laborar fent **donatius als diferents equips** que hi participen o a l'equip zero.
- La marxa és una **jornada festiva, solidària, no competitiva i inclusiva**, pensada també per a persones amb discapacitat. A més, s'aprofitarà l'esdeveniment per visibilitzar **els espais naturals** que encara queden al Vallès Occidental i sensibilitzar tothom de la necessitat de preservar-los.

Des de la Fundació Oncolliga t'animem a que t'hi apuntis! On? A www.oncolliga.cat o a www.somvallestrail.cat

Moltes gràcies!

MÉS NOTÍCIES



Oncolliga Sabadell presenta la 4a Race For Life pel Càncer de Mama

Serà el dimecres 10 de setembre, a les 18.30 h, al Centre Cívic Creu Alta-Cal Balsach de Sabadell. Les inscripcions de la cursa ja...

[Llegir notícia](#)

Els beneficis del ioga per a pacients oncològics: "Ha estat com un medicament"

La Mireia Coma-Cros fa classes de ioga terapèutic des de fa 10 anys i acaba de publicar un llibre en què explica els beneficis que aporta a les persones amb dolor...



[Llegir notícia i veure video](#)

PROPERES ACTIVITATS



L'ACTIVITAT ASSISTENCIAL EN XIFRES

El passat mes de **juliol**, les professionals i els professionals de la Fundació Oncolliga van fer un total de **654 visites** a persones amb càncer, familiars i cuidadores i cuidadors per millorar el seu benestar i qualitat de vida durant tot el procés de la malaltia.


Suport psicooncològic
339 visites


Suport social
166 visites


Servei d'Atenció a Domicili (SAD)
149 visites

TALLERS

Començaran el dilluns 15 de setembre



Per a més informació podeu consultar la nostra web www.oncolliga.cat o seguir-nos a les nostres xarxes socials.

Cordialment,

Fundació Oncolliga
comunicacio@oncolliga.cat

Ajuda'ns a ajudar

Sigues una mà amiga i ajuda'ns a ajudar les persones amb càncer i les seves famílies, amb un seguit de serveis gratuïts, per a millorar el seu benestar i qualitat de vida.

Moltes gràcies!

[FES UN DONATIU](#)