



JULIOL 2018

TERRASSA

DIMECRES
4, 11, 18, i 25

CURS DE GESTIÓ DE L'ESTRÈS PER SOFROLOGIA

Aprentatge de tècniques corporals i mentals per desenvolupar els recursos propis.

A càrrec de **Joan Enric Puig** i **Pauline Sala**.

SESSIÓ PRÈVIA
HORARI:
de 10.00 a 11.30 h.

1r GRUP
HORARI:
d'11.30 a 13.00 h.

DIMECRES 11

PEL·LICULA - COL·LOQUI
INSIDE OUT (Del revés)

Moderat per: **Joan Enric Puig**. Tècnica sofrològica

HORARI:
a les 17.00 h.

DIJOUS 19

TALLER DE MAQUILLATGE
CORRECTOR

Consells útils per aquest estiu

HORARI:
de 10.00 h. del matí

A càrrec de **Núria Izquierdo**, esteticista oncològica. **Lloc:** Carrer Salmerón, 100 Terrassa. **Places limitades, confirmar assistència.**

DIMECRES 18

Cloenda activitats del Centre de
rehabilitació de Laringectomitzats

HORARI:
a les 16.30 h.

CONCERT D'ESTIU: CORAL "NOVES VEUS" DEL CRL

Hi haurà "PICA-PICA"

Totes les activitats realitzades a Oncolliga són gratuïtes. S'ha de confirmar assistència ja que són places limitades.



oncolliga

Carrer Salmerón, 100 - 08222 Terrassa
Telf. 93 736 14 34

terrassa@oncolliga.cat - www.oncolliga.cat



JULIOL 2018

SABADELL

DIMECRES
4, 11, 18 i 25

TALLER DE IOGA KUNDALINI

Basant-nos en aquest ioga i la meditació Zen, treballarem els efectes sobre la ment i el cos.

HORARI MATÍ:
de 9.00 a 10.30 h.

HORARI TARDA:
de 17.00 a 18.30 h.

A càrrec de "Kavi" Lluís Salvador, professor de ioga Kundalini. Lloc: Centre Cívic Cal Balsach. Ctra. Prats de Lluçanès, 2 Sabadell.

RUBÍ

DILLUNS
2, 9, 16, 23 i 30

TALLER DE TXI KUNG

"Un treball terapèutic i energètic de recerca de l'equilibri del cos i la ment"

HORARI:
de 10.00 a 11.00 h.

A càrrec de Toni Pifarré. Lloc: Ateneu Municipal de Rubí. Carrer Xile 1-3

DIMECRES
4, 11, 18, i 25

TALLER DE IOGA KUNDALINI

Basant-nos en aquest ioga i la meditació Zen, treballarem els efectes sobre la ment i el cos.

HORARI:
de 12.00 a 13.00 h.

A càrrec de "Kavi" Lluís Salvador, professor de ioga Kundalini. Lloc: Ateneu Municipal de Rubí. Carrer Xile 1-3

SANT CUGAT DEL VALLÈS

DIVENDRES
6, 13, 20, i 27

TALLER DE IOGA

Tècniques per al benestar i l'equilibri.

HORARI:
de 10.00 a 11.30 h.

A càrrec de Raquel Arroyo, professora de ioga. Lloc: El Xalet Negre, Plaça del Coll, 4 Sant Cugat del Vallès

DILLUNS
2, 9, 16, 23 i 30

TALLER DE PINTURA

"Les emocions a través de la pintura".

HORARI:
de 17.00 a 19.00 h.

A càrrec de Isabel Nabone. Professora de pintura. Lloc: El Xalet Negre, Plaça del Coll, 4 Sant Cugat del Vallès.

Totes les activitats realitzades a Oncolliga són gratuïtes. S'ha de confirmar assistència ja que són places limitades.



oncolliga

Carrer Salmerón, 100 - 08222 Terrassa
Telf. 93 736 14 34

terrassa@oncolliga.cat - www.oncolliga.cat

