

MAIG 2018

TERRASSA

DILLUNS
7, 14, 21 i 28

TALLER DE
TAI TXI - TXI KUNG

“Un treball terapèutic
i energètic de recerca de
l'equilibri del cos i la ment”.

HORARI:
de 10.00 a 11.00 h.

A càrrec de **Francesc Sánchez**, fundador del Projecte Yúyán, membre de l'Associació Professional Espanyola de Naturopatia i Bioteràpia i de l'Associació Hispano-Xina de Taitxí. Prèvia derivació de Treball Social d'Oncolliga.

DIMECRES
2, 9, 16, 23 i 30

CURS DE GESTIÓ
DE L'ESTRÈS PER
SOFROLOGIA

Aprenentatge de tècniques corporals i mentals per
desenvolupar els recursos propis.

A càrrec de **Joan Enric Puig** i **Pauline Sala**.

SESSIÓ PRÈVIA
HORARI:
de 10.00 a 11.30 h.

1r GRUP
HORARI:
d'11.30 a 13.00 h.

2n GRUP
HORARI:
de 17.00 a 18.30 h.

3r GRUP
HORARI:
de 18.30 a 19.30 h.

DIJOUS
3, 10, 17, 24 i 31

TALLER DE YOGA
I MEDITACIÓ

Tècniques per al benestar i
l'equilibri.

A càrrec de **Mireia Coma-Cros**, professora
de yoga i educadora social.

HORARI:
a les 9.30 h.

DIJOUS 17

CONTINUACIÓ
XERRADA - TALLER

“Benestar i qualitat de vida”

A càrrec de **Clàudia Massé**, psicooncòloga d'Oncolliga.

ACO
associació catalana
d'ostomitzats

HORARI:
a les 18.00 h.

DIMARTS 22

Centre de rehabilitació de laringectomitzats
CONFERÈNCIA: “Família i impacte social”

A càrrec de **Isabel Peralvez**, logopeda d'Atos Medical. Lloc: Carrer Salmeron, 100 Terrassa.

HORARI:
a les 16.00 h.

DIMARTS 22

TALLER DE MAQUILLATGE CORRECTOR

Consells útils per aquesta primavera
A càrrec de **Núria Izquierdo**, esteticista oncològica

Places limitades, confirmar assistència!!

HORARI:
a les 10.00 h.

ACTIVITATS ESPECIALS

- Dissabte 5 de maig a Barcelona
XIV TROBADA DE VOLUNTARIAT EN L'ÀMBIT ONCOLÒGIC
- Diumenge 13 de maig a Terrassa (a la Seu d'Egara de Terrassa)
CONCERT DE DONES PER LA PAU
Amb la col·laboració de Lúdia Pujol
- Divendres 18 de maig a Terrassa
JORNADA SOLIDÀRIA ONCOLLIGA
- Divendres 18 de maig a Sabadell
SOPAR SOLIDARI ONCOLLIGA
- Diumenge 27 de maig a l'Auditori de Barcelona
CONCERT SOLIDARI
30 ANYS DE COR CARLIT GOSPEL /15 ANYS D'ONCOLLIGA

Per a més informació: Oncolliga telèfon 93 736 14 34



oncolliga Carrer Salmerón, 100 - 08222 Terrassa
Telf. 93 736 14 34

terrassa@oncolliga.cat - www.oncolliga.cat



MAIG 2018

SABADELL

DILLUNS
7, 14, 21 i 28

TALLER DE
TAI TXI - TXI KUNG

“Un treball terapèutic i energètic de recerca de l'equilibri del cos i la ment”.

HORARI
de 12.00 a 13.00 h.

A càrrec de **Francesc Sánchez**, fundador del Projecte Yùyán, membre de l'Associació Professional Espanyola de Naturopatia i Bioteràpia i de l'Associació Hispano-Xina de Taitxí. Prèvia derivació de Treball Social d'Oncolliga.
Lloc: Centre Cívic Cal Balsach. Ctra. Prats de Lluçanès, 2 Sabadell.

DIMARTS
8, 15, 22 i 29

TALLER DE IOGA
KUNDALINI

Basant-nos en aquest ioga i la meditació Zen, treballem els efectes sobre la ment i el cos.

HORARI:
de 16.00 a 17.00 h.

A càrrec de “Kavi” Lluís Salvador, professor de ioga Kundalini. **Lloc:** Centre Cívic Cal Balsach. Ctra. Prats de Lluçanès, 2 Sabadell.

DIJOUS
3, 10, 17, 24 i 31

TALLER
D'ARTTERÀPIA

“L'objectiu de l'Artteràpia Antroposòfica, és reforçar la part saludable de la persona”

HORARI:
de 10.00 a 11.30 h.

A càrrec d'**Ana Labazuy**, Artteràpèuta. **Lloc:** Centre Cívic de Cal Balsach. Ctra. Prats de Lluçanès, 2 de Sabadell.

RUBÍ

DILLUNS
7, 14, 21 i 28

TALLER DE
TXI KUNG

“Un treball terapèutic i energètic de recerca de l'equilibri del cos i la ment”

HORARI:
de 10.00 a 11.00 h.

A càrrec de **Toni Pifarré**. **Lloc:** Ateneu Municipal de Rubí. Carrer Xile 1-3

DIMECRES
2, 9, 16, 23 i 30

TALLER DE IOGA
KUNDALINI

Basant-nos en aquest ioga i la meditació Zen, treballem els efectes sobre la ment i el cos.

HORARI:
de 12.00 a 13.00 h.

A càrrec de “Kavi” Lluís Salvador, professor de ioga Kundalini. **Lloc:** Ateneu Municipal de Rubí. Carrer Xile 1-3

SANT CUGAT DEL VALLÈS

DILLUNS
7, 14, 21 i 28

TALLER
DE PINTURA

“Les emocions a través de la pintura”.

HORARI:
de 17.00 a 19.00 h.

A càrrec de **Laura Sánchez**. Professora de pintura. **Lloc:** El Xalet Negre, Plaça del Coll, 4 Sant Cugat del Vallès.

Totes les activitats realitzades a Oncolliga són gratuïtes. S'ha de confirmar assistència ja que són places limitades.



oncolliga
Fundació Lliga Catalana d'Ajuda Oncològica

Carrer Salmerón, 100 - 08222 Terrassa
Telf. 93 736 14 34

terrassa@oncolliga.cat - www.oncolliga.cat