



OCTUBRE 2017

TERRASSA

DILLUNS

2, 9, 16, 23 i 30

TALLER DE TAI TXI - TXI KUNG

"Un treball terapèutic i energètic de recerca de l'equilibri del cos i la ment".

A càrrec de **Francesc Sánchez**, fundador del Projecte Yúyán, membre de l'Associació Professional Espanyola de Naturopatia i Bioteràpia i de l'Associació Hispano-Xina de Taitxí. Prèvia derivació de Treball Social d'Oncolliga.

HORARI:
de 10.00 a 11.00 h.

DIMECRES

4, 11, 18 i 25

CURS DE GESTIÓ DE L'ESTRÈS PER SOFROLOGIA

Aprenentatge de tècniques corporals i mentals per desenvolupar els recursos propis.

A càrrec de **Joan Enric Puig i Pauline Sala**.

SESSIÓ PRÈVIA
HORARI:
de 10.00 a 11.30 h.

1r GRUP
HORARI:
d'11.30 a 13.00 h.

2n GRUP
HORARI:
de 17.00 a 18.30 h.

3r GRUP
HORARI:
de 18.30 a 19.30 h.

DIA INTERNACIONAL DEL CÀNCER DE MAMA

Actes de sensibilització i conscienciació

DIMARTS 17 SESSIÓ DE TEATRE

"Girasoles de hojalata" de Trini Sueca

HORARI:
a les 20.00 h.

A càrrec del grup de teatre **Picarols Teatre**.
Lloc: Teatre Alegria. Passatge Gaudí, Terrassa.
Preu: 10 €.

DIJOUS 19 i DIVENDRES 20 TAULES INFORMATIVES

Taules informatives i venda d'espelmes solidàries

HORARI:
de 11.00 a 14.00 h.

Dijous 19: Mercat Municipal de Sant Pere.
Divendres 20: Mercat de la Independència.
Dijous 19: QSPORT. Carrer Sant Gaietà, 107 Terrassa.

DIVENDRES 20 ACTIVITATS LÚDIQUES

A la Plaça Vella

HORARI:
de 17.00 a 20.30 h.

Amb la col·laboració dels "Bastoners de Terrassa", encesa d'espelmes, venda de samarretes, braçalets, mocadors del "Dia del càncer de mama" i enlairament de globus.

DISSABTE 21 CONFERÈNCIA I ACTUACIÓ CORAL

Hotel Don Cándido. Rambleta del Pare Alegre, 98 Terrassa

HORARI:
12.00 h.

Conferència - Col·loqui: "L'exercici físic com a prevenció del càncer" a càrrec de la **Dra. Àngels Arcusa**, cap d'oncologia del Consorci Sanitari de Terrassa.

HORARI:
13.00 h.

Actuació de la Coral "Noves Veus" del Centre de Rehabilitació de Laringectomitzats de Terrassa.

DIUMENGE 22 CURSA SOLIDÀRIA

IV Cursa de les Dones

HORARI:
A les 10.00 h.

Organitzada per l'Associació Esportiva Mitja Marató de Terrassa i l'Ajuntament de Terrassa.
Lloc: Parc dels Catalans, Terrassa.
Informació i inscripcions: www.mitjaterrassa.org

DIJOUS

5, 19 i 26

TALLER DE YOGA i MEDITACIÓ

Tècniques per al benestar i l'equilibri.

A càrrec de **Mireia Coma-Cros**, professora de yoga i educadora social.

HORARI:
a les 10.00 h.

Totes les activitats realitzades a Oncolliga són gratuïtes. S'ha de confirmar assistència ja que són places limitades.



oncolliga
Fundació Lliga Catalana d'Ajuda Oncològica

Carrer Salmerón, 100 - 08222 Terrassa
Telf. 93 736 14 34

terrassa@oncolliga.cat - www.oncolliga.cat



OCTUBRE 2017

SABADELL

DILLUNS
2, 9, 16, 23 i 30

TALLER DE TAI TXI - TXI KUNG

“Un treball terapèutic i energètic de recerca de l'equilibri del cos i la ment”.

A càrrec de **Francesc Sánchez**, fundador del Projecte Yüán, membre de l'Associació Professional Espanyola de Naturopatia i Bioteràpia i de l'Associació Hispano-Xina de Taitxi. Prèvia derivació de Treball Social d'Oncolliga.
Lloc: Centre Cívic Cal Balsach. Ctra. Prats de Lluçanès, 2 Sabadell.

HORARI
de 12.00 a 13.00 h.

DIMARTS
10, 17, 24 i 31

TALLER DE IOGA KUNDALINI

Basant-nos en aquest ioga i la meditació Zen, treballem els efectes sobre la ment i el cos.

A càrrec de “Kavi” Lluís Salvador, professor de ioga Kundalini.
Lloc: Centre Cívic Cal Balsach. Ctra. Prats de Lluçanès, 2 Sabadell.

HORARI:
de 16.00 a 17.00 h.

DIA INTERNACIONAL DEL CÀNCER DE MAMA

Actes de sensibilització i conscienciació

DIUMENGE 15 ACTIVITATS LÚDIQUES A la Plaça del Mercat de Sabadell

HORARI:
de 09.00 a 14.00 h.

Taula informativa. Venda d'espelmes i samarretes. Encesa d'espelmes i altres activitats lúdiques per a tothom.

DIJOUS DIA 26 CONFERÈNCIA “Càncer, noves eines en una llarga lluita”

HORARI:
de 18.30 h.

A càrrec del Dr. **Miguel Àngel Molina**, director del laboratori d'oncologia de l'Hospital Quirón Dexeus.
Lloc: Auditori del Centre Cívic Cal Balsach.

**DEL 3 AL 18
D'OCTUBRE**

EXPOSICIÓ “Claus i Fils”

A càrrec de **M^a Dolors Gallen**.
Lloc: Casal Pere Iv Rambla, 69 Sabadell.

HORARI:
Dilluns a divendres de 10 a 13 h i de 17 a 20 h.
Dissabte i diumenge d'11 a 14 h i de 18 a 21 h.

RUBÍ

DIMECRES 4, 11, 18 i 25

TALLER DE IOGA KUNDALINI

Basant-nos en aquest ioga i la meditació Zen, treballem els efectes sobre la ment i el cos.
A càrrec de “Kavi” Lluís Salvador, professor de ioga Kundalini.
Lloc: Ateneu Municipal de Rubí. Carrer Xile, 1-3.

HORARI: de 12.00 a 13.00 h.

Totes les activitats realitzades a Oncolliga són gratuïtes. S'ha de confirmar assistència ja que són places limitades.



oncolliga
Fundació Lliga Catalana d'Ajuda Oncològica

Carrer Salmerón, 100 - 08222 Terrassa
Telf. 93 736 14 34

terrassa@oncolliga.cat - www.oncolliga.cat