



## JUNY 2017

### TERRASSA

#### DILLUNS

5, 12, 19 i 26

#### TALLER DE TAI TXI - TXI KUNG

“Un treball terapèutic i energètic de recerca de l'equilibri del cos i la ment”.

A càrrec de **Francesc Sánchez**, fundador del Projecte Yùyán, membre de l'Associació Professional Espanyola de Naturopatia i Bioteràpia i de l'Associació Hispano-Xina de Taitxí. Prèvia derivació de Treball Social d'Oncolliga.

**HORARI:**  
de 10.00 a 11.30 h.

#### DIMECRES

7, 14, 21, i 28

#### CURS DE GESTIÓ DE L'ESTRÈS PER SOFROLOGIA

Aprenentatge de tècniques corporals i mentals per desenvolupar els recursos propis.

A càrrec de **Joan Enric Puig i Pauline Sala**.

**SESSIÓ PRÈVIA**  
**HORARI:**  
de 10.00 a 11.30 h.

**1r GRUP**  
**HORARI:**  
d'11.30 a 13.00 h.

#### DIJOUS

1, 8, 15, 22 i 29

#### TALLER DE YOGA i MEDITACIÓ

Tècniques per al benestar i l'equilibri.

A càrrec de **Mireia Coma-Cros**, professora de yoga i educadora social.

**Lloc:** Carrer Salmerón, 100 Terrassa.

**HORARI:**  
a les 10.00 h.

#### DIJOUS 15

#### ACTIVITATS ACO ACO-Oncolliga / Associació Catalana d'Ostomitzats

**HORARI:** a les 17.00 h.

**Visita al Museu Textil:**  
1 Sala de “Retalls d'ahir i avui”  
2 Sala de Teixits de la Vall del Nil

**HORARI:** a les 18.00 h.

**Berenar de benvinguda de l'estiu**  
Us demanem la vostra col·laboració en funció del temps que disposeu i les vostres habilitats culinàries

**Lloc:** Carrer Salmerón, 100 Terrassa.

Totes les activitats realitzades a Oncolliga són gratuïtes. S'ha de confirmar assistència ja que són places limitades.



**oncolliga**  
Fundació Lliga Catalana d'Ajuda Oncològica

Carrer Salmerón, 100 - 08222 Terrassa  
Telf. 93 736 14 34

terrassa@oncolliga.cat - www.oncolliga.cat



## JUNY 2017

### SABADELL

**DILLUNS**  
5, 12, 19 i 26

#### TALLER DE TAI TXI - TXI KUNG

“Un treball terapèutic i energètic de recerca de l'equilibri del cos i la ment”.

A càrrec de **Francesc Sánchez**, fundador del Projecte Yüyán, membre de l'Associació Professional Espanyola de Naturopatia i Bioteràpia i de l'Associació Hispano-Xina de Taitxí. Prèvia derivació de Treball Social d'Oncolliga.  
**Lloc:** Centre Cívic Cal Balsach. Ctra. Prats de Lluçanès, 2 Sabadell.

**HORARI:**  
de 15.45 a 17.00 h.

**DIMARTS**  
6, 13, 20 i 27

#### TALLER DE IOGA KUNDALINI

Basant-nos en aquest ioga i la meditació Zen, treballem els efectes sobre la ment i el cos.

A càrrec de “Kavi” Lluís Salvador, professor de ioga Kundalini.  
**Lloc:** Centre Cívic Cal Balsach. Ctra. Prats de Lluçanès, 2 Sabadell.

**HORARI:**  
de 16.00 a 17.00 h.

### RUBÍ

**DIMECRES 7, 14, 21 i 28**

#### TALLER DE IOGA KUNDALINI

Basant-nos en aquest ioga i la meditació Zen, treballem els efectes sobre la ment i el cos.

A càrrec de “Kavi” Lluís Salvador, professor de ioga Kundalini.

**Lloc:** Ateneu Municipal de Rubí. Carrer Xile, 1-3.

**HORARI:** de 12.00 a 13.00 h.

**DIMECRES 21**

#### Presentació del llibre “Bebiendo limonada” de Yolanda Ferrer

Un recull de reflexions que va fer al llarg del procés del seu càncer.

**HORARI:** a les 19.00 h.

**Lloc:** Ateneu de Rubí, carrer Xile, 1

Totes les activitats realitzades a Oncolliga són gratuïtes. S'ha de confirmar assistència ja que són places limitades.



**oncolliga**  
Fundació Lliga Catalana d'Ajuda Oncològica

**Carrer Salmerón, 100 - 08222 Terrassa**  
**Telf. 93 736 14 34**

terrassa@oncolliga.cat - www.oncolliga.cat