



## ABRIL 2017

### TERRASSA

#### DILLUNS 3 i 24

#### TALLER DE TAI TXI - TXI KUNG

“Un treball terapèutic i energètic de recerca de l'equilibri del cos i la ment”.

A càrrec de **Francesc Sánchez**, fundador del Projecte Yùyán, membre de l'Associació Professional Espanyola de Naturopatia i Bioteràpia i de l'Associació Hispano-Xina de Taitxí. Prèvia derivació de Treball Social d'Oncolliga.

**HORARI:**  
de 10.00 a 11.30 h.

#### DIMECRES 5, 19 i 26

#### CURS DE GESTIÓ DE L'ESTRÈS PER SOFROLOGIA

Aprentatge de tècniques corporals i mentals per desenvolupar els recursos propis.

A càrrec de **Joan Enric Puig i Pauline Sala**.

**SESSIÓ PRÈVIA**  
**HORARI:**  
de 10.00 a 11.30 h.

**1r GRUP**  
**HORARI:**  
d'11.30 a 13.00 h.

**2n GRUP**  
**HORARI:**  
de 17.00 a 18.30 h.

**3r GRUP**  
**HORARI:**  
de 18.30 a 19.30 h.

#### DIJOUS 6, 20 i 27

#### TALLER DE YOGA i MEDITACIÓ

Tècniques per al benestar i l'equilibri.

A càrrec de **Mireia Coma-Cros**, professora de yoga i educadora social.  
**Lloc:** Carrer Salmerón, 100 Terrassa.

**HORARI:** a les 10.00 h.

#### DIJOUS 20

Cicle de conferències: “ACO-Oncolliga /  
Associació Catalana d'Ostomitzats

#### CONFERÈNCIA:

“Afrontar la malaltia amb equilibri emocional”

A càrrec de **Clàudia Massé**, psicooncòloga

**Lloc:**  
Carrer Salmerón, 100 Terrassa.

**HORARI:** a les 18.00 h.

#### DIJOUS 27

## Concert de Primavera

Amb l'actuació de la coral “NOVES VEUS”  
del Centre de Rehabilitació de Laringectomitzats

**HORARI:** a les 17.00 h.

**Lloc:** Carrer Salmerón, 100 Terrassa.

#### DIMARTS 25

18.00h.

## 16a Desfilada de peces de bany i llenceria

Desfilada de roba interior i vestits de bany per a dones operades de càncer de mama.

**Lloc:**  
Carrer Salmerón, 100 Terrassa.

Amb la  
col·laboració de:



Llic. M. Carme Espí Pumarola  
Passatge 22 de juliol, 333  
08225 Terrassa Tel: 93 735 95 45  
PRÓTESIS MAMÀRIES



Totes les activitats realitzades a Oncolliga són gratuïtes. S'ha de confirmar assistència ja que són places limitades.



**oncolliga**  
Fundació Lliga Catalana d'Ajuda Oncològica

**Carrer Salmerón, 100 - 08222 Terrassa**  
**Telf. 93 736 14 34**

terrassa@oncolliga.cat - www.oncolliga.cat



## ABRIL 2017

### SABADELL

**DILLUNS**  
3 i 24

#### TALLER DE TAI TXI - TXI KUNG

“Un treball terapèutic i energètic de recerca de l'equilibri del cos i la ment”.

A càrrec de **Francesc Sánchez**, fundador del Projecte Yüyán, membre de l'Associació Professional Espanyola de Naturopatia i Bioteràpia i de l'Associació Hispano-Xina de Taitxi. Prèvia derivació de Treball Social d'Oncolliga.  
Lloc: Centre Cívic Cal Balsach. Ctra. Prats de Lluçanès, 2 Sabadell.

**HORARI:**  
de 15.45 a 17.00 h.

**DIMARTS**  
4, 18 i 25

#### TALLER DE IOGA KUNDALINI

Basant-nos en aquest ioga i la meditació Zen, treballem els efectes sobre la ment i el cos.

A càrrec de “Kavi” Lluís Salvador, professor de ioga Kundalini.  
Lloc: Centre Cívic Cal Balsach. Ctra. Prats de Lluçanès, 2 Sabadell.

**HORARI:**  
de 16.00 a 17.00 h.

### SANT CUGAT DEL VALLÈS

**DILLUNS 3 i 24**

#### TALLER DE PINTURA

“Les emocions a través de la pintura”.

A càrrec de **Laura Sánchez**, Professora de pintura. Lloc: El Xalet Negre, Plaça del Coll, 4 Sant Cugat del Vallès.

**HORARI:**  
de 16.30 a 18.00 h.

Totes les activitats realitzades a Oncolliga són gratuïtes. S'ha de confirmar assistència ja que són places limitades.



**oncolliga**  
Fundació Lliga Catalana d'Ajuda Oncològica

Carrer Salmerón, 100 - 08222 Terrassa  
Telf. 93 736 14 34

terrassa@oncolliga.cat - www.oncolliga.cat