

OBJECTIUS

Aprofundir sobre els aspectes generals i l'actualització de la relació entre la dieta, l'activitat física i el càncer.

DIRIGIT A

Aquesta jornada està especialment dirigida a la ciutadania, també els professionals assistencials que tinguin relació directa amb l'esport, la nutrició i el càncer.

INFORMACIÓ

Lloc: MUSEU DE LA CIÈNCIA I DE LA TÈCNICA DE CATALUNYA

Sala Auditori

Rambla d'Egara, 270 - 08221 TERRASSA

SECRETARIA JORNADA

Lídia Aguilera Líndez

FUNDACIÓ JOAN COSTA ROMA

T. 93 731 00 07 ext. 1892

sjornades@cst.cat - www.cst.cat

INSCRIPCIONS GRATUÏTES

Si voleu assistir-hi heu de confirmar la vostra assistència via e-mail a sjornades@cst.cat.

Aforament limitat. Els participants seran admesos per rigorós ordre d'inscripció. Si necessiteu plaça adaptada preguem ho comuniquem a la secretaria de la jornada.

AMB EL SUPORT DE:



PATROCINEN:



AVAL CIENTÍFIC:



COM ARRIBAR



**MUSEU DE LA
CIÈNCIA I DE LA
TÈCNICA
DE CATALUNYA**

Rambla d'Egara, 270
08221 Terrassa
Tel. 93 736 89 66

V Jornada saludable: prevenir el càncer amb dieta i activitat física



Divendres, 14 d'octubre de 2016 de 17:30 a 20:00

**Museu de la Ciència i de la Tècnica de
Catalunya a Terrassa**

| Sala Auditori

ORGANITZEN

Servei d'Oncologia Mèdica

Unitat Medicina de l'Esport - Centre d'Alt

Rendiment de Sant Cugat

Consorci Sanitari de Terrassa



CST CONSORCI SANITARI DE TERRASSA
Fundació Joan Costa Roma

HORARIS I PROGRAMA

- 17.30 h **Recepció i benvinguda**
- 17.45 h **Inauguració**
Alfredo García Díaz
Director-gerent del CST
Ramon Tarrassa i Cusí
Director CAR Sant Cugat del Vallès
- 18.00 h **Introducció**
Àngels Arcusa Lanza
- 18.05 h **L'esport i l'activitat física com a eines per a la prevenció del càncer**
Jordi Alfaro Gamero
- 18.20 h **Dieta i càncer**
Maria Josep Sebastian Coma
Rocio Fonseca Vallejo
- 18.50 h **Taula Rodona**
Un estil de vida saludable: prevenir i millorar el pronòstic del càncer
Moderador:
Josep Ramon Germà Lluch
Participen:
Magda Oranich i Solagran
Ona Carbonell Ballestero
Ferran Losa Gaspà
Miguel Angel Seguí Palmer
Montse Bellver Vives
- 19.50 h **Cloenda**
Àngels Arcusa Lanza

PONENTS

- Jordi Alfaro Gamero**
Metge oncòleg
Consorti Sanitari de Terrassa (CST)
- Àngels Arcusa Lanza**
Cap del Servei d'Oncologia. CST
Sotsdirectora Institut Oncològic del Vallès
- Montse Bellver Vives**
Metgessa adjunta
Unitat Medicina de l'Esport CAR - CST
Presidenta de la Societat Catalana de Medicina de l'Esport
- Ona Carbonell Ballestero**
Medallista olímpica de l'equip espanyol de Natació Sincronitzada
- Rocio Fonseca Vallejo**
Metgessa oncòloga especialista en Nutrició
Novartis Oncology
- Josep Ramon Germà Lluch**
Adjunt a la Direcció General
Director de Recerca i Coneixement
Institut Català d'Oncologia
- Ferran Losa Gaspà**
Metge oncòleg
Hospital Moisès Broggi
Institut Català d'Oncologia
- Magda Oranich i Solagran**
Advocada
- Maria Josep Sebastian Coma**
Professora de nutrició
Escola Universitària Blanquerna
- Miguel Ángel Seguí Palmer**
Metge oncòleg
Corporació Sanitària Parc Taulí
Hospital Universitari

MARXA POPULAR

“PREVENIM EL CÀNCER AMB DIETA I ACTIVITAT FÍSICA”

Dissabte, 15 d'octubre a les 10 hores

Recorregut: 8 km

Lloc: Masia Can Viver. Torrebònica. Terrassa

Inscriu-te aquí: www.cst.cat



Data límit per garantir obsequis: 7 d'octubre

*Pàrquing dins de la Masia Can Viver.



Aquesta caminada, de 8 kilòmetres, està oberta a tothom, grans i petits. A tots els inscrits se'ls obsequiarà amb una samarreta tècnica.

Us hi esperem!!!