



Dimecres, 5 d'Octubre de 2016

**Ateneu de Rubí
C/Xile 1-3**

Rubí

18 h.

Taller GRATUÏT

Confecció de menús saludables i econòmics

Continguts:

L'alimentació saludable: recomanacions i principals errades
Recomanacions per a menús econòmics
Estructura d'un menú tipus
Activitat pràctica de confecció de menús equilibrats

A Càrrec: Laura Padró, nutricionista dietista

Organitza:



Col·labora:

