



Dimarts, 4 d'Octubre de 2016

**Centre Cívic Can Castelló
C/de Castelló, 1**

Barcelona

18:30 h.

Taller GRATUÏT

Confecció de menús saludables i econòmics

Continguts:

L'alimentació saludable: recomanacions i principals errades

Recomanacions per a menús econòmics

Estructura d'un menú tipus

Activitat pràctica de confecció de menús equilibrats

A Càrrec: Laura Padró, nutricionista dietista

Organitza:



Col·labora:

