



## ACTIVITATS PER A PACIENTS ONCOLÒGICS

A TERRASSA

### CURS DE GESTIÓ DE L'ESTRÈS PER SOFROLOGIA

A càrrec de **Joan Enric Puig**, sofròleg. Adquisició de tècniques físiques i mentals per potenciar els recursos propis.

#### SESSIÓ PRÈVIA

##### DIMECRES MATÍ

Dies 6, 13, 20, 27  
10.00 - 11.30h.

#### 1r GRUP

##### DIMECRES MATÍ

Dies 6, 13, 20, 27  
11.30 - 13.00h.

#### 2n GRUP

##### DIMECRES TARDA

Dies 6, 13, 20, 27  
17.00 - 18.30h.

#### 3r GRUP

##### DIMECRES TARDA

Dies 6, 13, 20, 27  
18.30 - 19.30h.

### TALLER TAI TXI - TXI KUNG

#### DILLUNS MATÍ

Dies 11, 18, 25  
10.00 - 11.30h.

"Un treball terapèutic i energètic de recerca de l'equilibri del cos i la ment"  
A càrrec de **Francesc Sánchez**, fundador del Projecte Yùyán, membre de l'Associació Professional Espanyola de Naturopatia i Bioteràpia i de l'Associació Hispano-Xina de Taitxí. Prèvia derivació de Treball Social d'Oncolliga.

### TALLER DE PAUTES D'AUTOCAUIDAR-SE

#### DIMECRES I DIJOUS MATÍ

"EL CUIDADO DE LA PELL EN ELS TRACTAMENTS ONCOLÒGICS"  
A càrrec de **Aurora Tamayo, Núria Izquierdo i Maria Mata**.  
Coordinació: **Anna Vilamanyà**. Esteticistes oncològiques.  
Prèvia derivació de Treball Social d'Oncolliga.



### PARTICIPACIÓ A L'ÒPERA-COLLAGE DEL PROJECTE DE TALLERS CREATIUS

#### DIJOUS

Dia 7  
21.00h.

Terrassa Street Art, amb centenar de participants.  
Lloc: Carpa de Vallparadís

*Perquè tots som artistes!*

#### DIJOUS

Dia 14  
17.00h.

### Concert d'estiu: CORAL NOVES VEUS del Centre de Rehabilitació de Laringectomitzats

*Ja és estiu i comencen les vacances, us convidem a tots els voluntaris per desitjar-vos que passeu un bon estiu!!*

Lloc: Carrer Salmerón, 100 • 08222 Terrassa

#### DIJOUS

Dia 21  
17.00h.

### CLOENDA ACTIVITATS DEL CENTRE DE REHABILITACIÓ DE LARINGECTOMITZATS

*Hi haurà "pica-pica"!*

Lloc: Carrer Salmerón, 100 • 08222 Terrassa

Totes les activitats realitzades a Oncolliga són gratuïtes. S'ha de confirmar assistència ja que són places limitades.



# oncolliga

Fundació Lliga Catalana d'Ajuda Oncològica

Carrer Salmerón, 100 - 08222 Terrassa

Telf. 93 736 14 34

terrassa@oncolliga.cat - www.oncolliga.cat