



ACTIVITATS PER A PACIENTS ONCOLÒGICS

A TERRASSA

CURS DE GESTIÓ DE L'ESTRÈS PER SOFROLOGIA

A càrrec de **Joan Enric Puig**, sofròleg. Adquisició de tècniques físiques i mentals per potenciar els recursos propis.

SESSIÓ PRÈVIA

1r GRUP

DIMECRES MATÍ

Dies 1, 8, 15, 22, 29
10.00 - 11.30h.

DIMECRES MATÍ

Dies 1, 8, 15, 22, 29
11.30 - 13.00h.

TALLER TAI TXI - TXI KUNG

DILLUNS MATÍ

Dies 6, 13, 20, 27
10.00 - 11.30h.

"Un treball terapèutic i energètic de recerca de l'equilibri del cos i la ment"
A càrrec de **Francesc Sánchez**, fundador del Projecte Yüyán, membre de l'Associació Professional Espanyola de Naturopatia i Bioteràpia i de l'Associació Hispano-Xina de Taitxí. Prèvia derivació de Treball Social d'Oncolliga.

TALLER DE PAUTES D'AUTOCAIDAR-SE

DIJOUS MATÍ

Dies 2, 9, 16, 23, 30

"EL CUIDADO DE LA PELL EN ELS TRACTAMENTS ONCOLÒGICS"

A càrrec de **Aurora Tamayo, Núria Izquierdo**.

Coordinació: **Anna Vilamanyà**. Esteticistes oncològiques.

Prèvia derivació de Treball Social d'Oncolliga.



CONFERÈNCIA "IMMUNOTERÀPIA I CÀNCER"

DIJOUS

Dia 2
19.00h.

A càrrec de **Dr. Lluís Cirera**, cap del servei d'oncologia Hospital Universitari Mútua Terrassa.

Lloc: Sala Arxiu Tobella, Placenta de Saragossa, 2 de Terrassa.

Comença l'estiu, acollim-lo amb un **Concert: "Cants per l'esperit"**

DILLUNS

Dia 20 de juny
17.30h.

A càrrec de **M. Teresa Vert**, Soprano
Lloc: Carrer Salmerón, 100 • 08222 Terrassa



Totes les activitats realitzades a Oncolliga són gratuïtes. S'ha de confirmar assistència ja que són places limitades.



oncolliga

Fundació Lliga Catalana d'Ajuda Oncològica

Carrer Salmerón, 100 - 08222 Terrassa
Telf. 93 736 14 34

terrassa@oncolliga.cat - www.oncolliga.cat

Ajuntament  de Terrassa

Acció Social i Drets Civils

Amb el suport de



Fundació Antiga Caixa
Terrassa





ACTIVITATS PER A PACIENTS ONCOLÒGICS

A SABADELL

TALLER TAI TXI - TXI KUNG

DILLUNS TARDA
Dies 6, 13, 20, 27
15.45 - 17.00h.

“Un treball terapèutic i energètic de recerca de l'equilibri del cos i la ment”
A càrrec de **Francesc Sánchez**, fundador del Projecte Yùyán, membre de l'Associació Professional Espanyola de Naturopatia i Bioteràpia i de l'Associació Hispano-Xina de Taitxí. Prèvia derivació de Treball Social d'Oncolliga.

TALLER DE IOGA KUNDALINI

DIMARTS TARDA
Dies 7, 14, 21, 28
16.00 - 17.00h.

Basant-nos en aquest ioga i la meditació Zen, treballem els efectes sobre la ment i el cos. A càrrec de “Kavi” Lluís Salvador, professor de ioga Kundalini.
Lloc: Centre Cívic Cal Balsach. Ctra. Prats de Lluçanès, 2, Sabadell.

A SANT CUGAT DEL VALLÈS

TALLER “LA DANSA, EXPRESSIÓ DEL COS I DE L'ÀNIMA”

DILLUNS TARDA
Dies 6 i 20
De 16.00 - 17.30h.

A càrrec de **Sandra Fradera**. Professora de ball.
Lloc: El Xalet Negre, Plaça del Coll, 4 - Sant Cugat del Vallès.

TALLER DE PINTURA

DILLUNS TARDA
Dies 6 i 20
De 17.30 - 19.00h.

“Les emocions a través de la pintura”. A càrrec de **Laura Sánchez**. Professora de pintura.
Lloc: El Xalet Negre, Plaça del Coll, 4 - Sant Cugat del Vallès.

Totes les activitats realitzades a Oncolliga són gratuïtes. S'ha de confirmar assistència ja que són places limitades.

