



ACTIVITATS PER A PACIENTS ONCOLÒGICS

A TERRASSA

CURS DE GESTIÓ DE L'ESTRÈS PER SOFROLOGIA

A càrrec de **Joan Enric Puig**, sofròleg. Adquisició de tècniques físiques i mentals per potenciar els recursos propis.

SESSIÓ PRÈVIA

DIMECRES MATI

Dies 4, 11, 18, 25
10.00 - 11.30h.

1r GRUP

DIMECRES MATI

Dies 4, 11, 18, 25
11.30 - 13.00h.

2n GRUP

DIMECRES TARDA

Dies 4, 11, 18, 25
17.00 - 18.30h.

3r GRUP

DIMECRES TARDA

Dies 4, 11, 18, 25
18.30 - 19.30h.

TALLER TAI TXI - TXI KUNG

DILLUNS MATI

Dies 2, 9, 23, 30
10.00 - 11.30h.

"Un treball terapèutic i energètic de recerca de l'equilibri del cos i la ment"
A càrrec de **Francesc Sánchez**, fundador del Projecte Yùyán, membre de l'Associació Professional Espanyola de Naturopatia i Bioteràpia i de l'Associació Hispano-Xina de Taitxí. Prèvia derivació de Treball Social d'Oncolliga.

TALLER DE PAUTES D'AUTOUIDAR-SE

DIJOUS MATI

Dies 5, 12, 19, 26

"EL CUIDADO DE LA PELL EN ELS TRACTAMENTS ONCOLÒGICS"

A càrrec de **Aurora Tamayo, Núria Izquierdo**.

Coordinació: **Anna Vilamanyà**. Esteticistes oncològiques.

Prèvia derivació de Treball Social d'Oncolliga.



15ª DESFILADA DE PECES DE BANY I LLENCERIA

Dia: dimarts 3 de maig 18.00 h.

Desfilada de roba interior i vestits de bany per a dones operades de càncer de mama.

Lloc: c/Salmerón, 100 Terrassa.

Amb la col·laboració de:



Llic. M. Carme Espí Pumarola
Passatge 22 de juliol, 333
08222 Terrassa Tel: 93 735 95 45
PRÓTESIS MAMÀRIES



CONFERÈNCIA

IMPORTÀNCIA DEL TREBALL

"EL RETORN GRADUAL AL TREBALL DESPRÉS DE LA MALALTIA"

DIJOUS

Dia 26
18.00h.

A càrrec de **Dra. Montserrat Batlle**, metge del treball.

Lloc: carrer Salmerón, 100 de Terrassa.

DIVENDRES

Dia 27
TOT EL DIA

XXV JORNADA SOLIDÀRIA CONTRA EL CÀNCER (Terrassa)

DIVENDRES

Dia 3 de juny
10.00 - 13.00h.

Sessió teòrico pràctica del Sistema Natural Oriental de Benestar - Reiki

A càrrec de **Francesc Sánchez**, formador acreditat per APENB i la Federación Española de Reiki

AL
JUNY

CONFIRMAR
ASSISTÈNCIA!

Totes les activitats realitzades a Oncolliga són gratuïtes. S'ha de confirmar assistència ja que són places limitades.



oncolliga

Fundació Lliga Catalana d'Ajuda Oncològica

Carrer Salmerón, 100 - 08222 Terrassa

Telf. 93 736 14 34

terrassa@oncolliga.cat - www.oncolliga.cat

Ajuntament  de Terrassa

Acció Social i Drets Civils

Amb el suport de



Fundació Antiga Caixa
Terrassa





ACTIVITATS PER A PACIENTS ONCOLÒGICS

A SABADELL

TALLER TAI TXI - TXI KUNG

DILLUNS MATÍ

Dies 2, 9, 23, 30
15.45 - 17.00h.

“Un treball terapèutic i energètic de recerca de l'equilibri del cos i la ment”
A càrrec de **Francesc Sánchez**, fundador del Projecte Yùyán, membre de l'Associació Professional Espanyola de Naturopatia i Bioteràpia i de l'Associació Hispano-Xina de Taitxí. Prèvia derivació de Treball Social d'Oncolliga.

TALLER DE IOGA KUNDALINI

DIMARTS TARDA

Dies 3, 10, 17, 24, 31
16.00 - 17.00h.

Basant-nos en aquest ioga i la meditació Zen, treballem els efectes sobre la ment i el cos. A càrrec de “Kavi” Lluís Salvador, professor de ioga Kundalini.
Lloc: Centre Cívic Cal Balsach. Ctra. Prats de Lluçanès, 2, Sabadell.

9è SOPAR SOLIDARI CONTRA EL CÀNCER (Sabadell) Donatiu tiquet 40€

DIVENDRES

Dia 20
21.00h.

Lloc: Gran Hotel Verdi. Avinguda Francesc Macià, 62, 08206 Sabadell.
Per reservar entrades trucar al 685 989 212 o bé a l'adreça electrònica sabadell@oncolliga.cat o a Cal Balsach - Centre Cívic Creu Alta (dilluns tarda i dimecres matí).

A SANT CUGAT DEL VALLÈS

TALLER “LA DANSA, EXPRESSIÓ DEL COS I DE L'ÀNIMA”

DILLUNS TARDA

Dies 2 i 23
De 16.00 - 17.30h.

A càrrec de **Sandra Fradera**. Professora de ball.
Lloc: El Xalet Negre, Plaça del Coll, 4 - Sant Cugat del Vallès.

TALLER DE PINTURA

DILLUNS TARDA

Dies 2 i 23
De 17.30 - 19.00h.

“Les emocions a través de la pintura”. A càrrec de **Laura Sánchez**. Professora de pintura.
Lloc: El Xalet Negre, Plaça del Coll, 4 - Sant Cugat del Vallès.

Totes les activitats realitzades a Oncolliga són gratuïtes. S'ha de confirmar assistència ja que són places limitades.



Ajuntament
de Sabadell



oncolliga
Fundació Lliga Catalana d'Ajuda Oncològica

Carrer Salmerón, 100 - 08222 Terrassa
Telf. 93 736 14 34

terrassa@oncolliga.cat - www.oncolliga.cat

Ajuntament
de SantCugat

