

AMB LA COL·LABORACIÓ DE:



El teu farmacèutic, sempre al teu costat

AMB EL PATROCINI DE:



SEU BARCELONA

c/ Rector Ubach, 5 -08021 Barcelona-
Tel. 93 240 58 88 | barcelona@oncolliga.cat

SEU TERRASSA

c/ Salmeron, 100 -08221 Terrassa-
Tel. 93 736 14 34 | terrassa@oncolliga.cat

DELEGACIÓ CALELLA

c/ Sant Joan, 8 -08370 Calella-
Tel. 691 319 995 | calella@oncolliga.cat

DELEGACIÓ SABADELL

Centre cívic Cal Balsach
Ctra. Prat de Lluçanés, 2 -08208 Sabadell-
Tel. 685 989 212 | sabadell@oncolliga.cat

DELEGACIÓ SAN CUGAT DEL VALLÈS

Xalet Negre
Plaça del Coll, 4 -08172 Sant Cugat del Vallès-
Tel. 685 305 520

DELEGACIÓ VILASSAR DE MAR

c/ Santa Eulàlia, 142 -08340 Vilassar de Mar-
Tel. 692 992 931 | vilassardemar@oncolliga.cat



NOVETAT
INFORMACIÓ SOBRE
CÀNCER DE MAMA

El teu farmacèutic t'informa

Fundació Lliga Catalana
d'**Ajuda Oncològica**

QUI SOM?
QUÈ OFERIM?

www.oncolliga.cat

QUI SOM?

Oncolliga, Fundació Lliga Catalana d'Ajuda Oncològica, és una entitat sense ànim de lucre que ofereix atenció psicosocial a persones amb càncer i als seus familiars, al llarg de tot el procés de la malaltia, amb l'objectiu de millorar el seu benestar i la seva qualitat de vida.

QUÈ OFERIM?

- » Suport social facilitant informació, orientació i assessorament dels recursos propis de l'entitat així com dels recursos externs.
- » Suport psicològic als malalts, familiars i cuidadors.
- » Servei d'Atenció a Domicili per facilitar la permanència a la llar familiar, i alleugerir la càrrega del cuidador principal.
- » Préstec de material clínic per millorar el confort de la persona afectada.
- » Ajudes econòmiques per a despeses puntuals derivades de la malaltia.
- » Assessorament dietètic pels malalts que tenen dificultats en l'alimentació a causa dels tractaments.
- » Assessorament d'estètica oncològica i perruques solidàries.
- » Orientació jurídica-laboral.

PROGRAMES COMUNITARIS

- » Tallers terapèutics adreçats a malalts oncològics i cuidadors.
- » Conferències, promoció d'hàbits saludables i de prevenció.
- » Centre de rehabilitació per a laringectomitzats -CRL-, centre especialitzat en l'atenció integral a les persones afectades de càncer de laringe i a les seves famílies.
- » Suport i orientació a persones amb ostomia, realitzats a través del conveni amb l'Associació Catalana d'Ostomitats.

CÀNCER DE MAMA

El càncer de mama es degut a un creixement i una proliferació descontrolada de les cèl·lules de les glàndules mamàries. El 99% dels casos ocorre en dones, essent el càncer més freqüent (20-30%). La incidència és major en edats per sobre dels 50 anys.

Entre els principals factors de risc de desenvolupar tumors de mama es troben una major edat, familiars de primer grau que ho pateixin, i malalties prèvies de la mama.

La detecció precoç del tumor afavoreix un tractament més efectiu i disminueix la mortalitat. Per a això es recomanen la realització de mamografies periòdiques. Els signes que apareixen més freqüentment són nòduls a la mama, canvis en el color de la pell, secreció o retracció del mugró.

El tractament és multidisciplinari i inclou la cirurgia, la radioteràpia o quimioteràpia. La cirurgia pot ser conservadora, extirpant el tumor únicament, o radical, extirpant la mama que conté el tumor. La radioteràpia consisteix en la destrucció de les cèl·lules tumorals a través de la radiació. La quimioteràpia afecta tot l'organisme, en comparació amb les dues anteriors que són locals.

És important abordar la prevenció del càncer mitjançant l'adopció d'una sèrie d'hàbits saludables, com l'activitat física, l'alimentació, la protecció solar, la higiene del son, ... i donant importància a certes activitats de diagnòstic precoç i d'educació sanitària, com autoexploració, palpació i controls periòdics de cribratge.