



**Divendres 9 d'Octubre
de 2015**

Centre Civic Cal Balsach
Ctra. de Prats de Lluçanès, 2
Sabadell

17:30 h.

Taller GRATUÏT

Confecció de menús saludables i econòmics

Continguts:

L'alimentació saludable: recomanacions i principals errors.

Estructura d'un menú tipus

Activitat pràctica de confecció de menús equilibrats

A Càrrec: Laura Padró, nutricionista diestista

Organitza:

