



Dijous 8 d'Octubre de 2015

MIRADOR espai de L'Ajuntament
Castellar del Vallès

19:30 h.

Taller GRATUÏT

Confecció de menús saludables i econòmics

Continguts:

L'alimentació saludable: recomanacions i principals errors.

Estructura d'un menú tipus

Activitat pràctica de confecció de menús equilibrats

A Càrrec: Laura Padró, nutricionista diestista

Places limitades.

Inscriure's a castellar@oncolliga.cat

Organitza:

