

AMB LA COL·LABORACIÓ DE:



El teu farmacèutic, sempre al teu costat

AMB EL PATROCINI DE:



SEU BARCELONA

c/ Rector Ubach, 5 -08021 Barcelona-
Tel. 93 240 58 88 | barcelona@oncolliga.cat

SEU TERRASSA

c/ Salmeron, 100 -08221 Terrassa-
Tel. 93 736 14 34 | terrassa@oncolliga.cat

DELEGACIÓ CALELLA

c/ Sant Joan, 8 -08370 Calella-
Tel. 691 319 995 | calella@oncolliga.cat

DELEGACIÓ SABADELL

Centre cívic Cal Balsach
Ctra. Prat de Lluçanés, 2 -08208 Sabadell-
Tel. 685 989 212 | sabadell@oncolliga.cat

DELEGACIÓ SAN CUGAT DEL VALLÈS

Xalet Negre
Plaça del Coll, 4 -08172 Sant Cugat del Vallès-
Tel. 685 305 520

DELEGACIÓ VILASSAR DE MAR

c/ Santa Eulàlia, 142 -08340 Vilassar de Mar-
Tel. 692 992 931 | vilassardemar@oncolliga.cat



El teu farmacèutic t'informa

Fundació Lliga Catalana
d'**Ajuda Oncològica**

QUI SOM?

QUÈ OFERIM?

www.oncolliga.cat

QUI SOM?

Oncolliga, Fundació Lliga Catalana d'Ajuda Oncològica, és una entitat sense ànim de lucre que ofereix atenció psicosocial a persones amb càncer i als seus familiars, al llarg de tot el procés de la malaltia, amb l'objectiu de millorar el seu benestar i la seva qualitat de vida.

QUÈ OFERIM?

- » Suport social facilitant informació, orientació i assessorament dels recursos propis de l'entitat així com dels recursos externs.
- » Suport psicològic als malalts, familiars i cuidadors.
- » Servei d'Atenció a Domicili per facilitar la permanència a la llar familiar, i alleugerir la càrrega del cuidador principal.
- » Préstec de material clínic per millorar el confort de la persona afectada.
- » Ajudes econòmiques per a despeses puntuals derivades de la malaltia.
- » Assessorament dietètic pels malalts que tenen dificultats en l'alimentació a causa dels tractaments.
- » Assessorament d'estètica oncològica i perruques solidàries.
- » Orientació jurídica-laboral.

PROGRAMES COMUNITARIS

- » Tallers terapèutics adreçats a malalts oncològics i cuidadors.
- » Conferències, promoció d'hàbits saludables i de prevenció.
- » Centre de rehabilitació per a laringectomitzats -CRL-, centre especialitzat en l'atenció integral a les persones afectades de càncer de laringe i a les seves famílies.
- » Suport i orientació a persones amb ostomia, realitzats a través del conveni amb l'Associació Catalana d'Ostomitzats.

CÀNCER DE PRÒSTATA

És el càncer més comú entre els homes. El factor principal de risc per al seu desenvolupament és l'edat, essent més freqüent en homes majors de 50 anys. Altres factors que també poden influir són la història familiar, la dieta, o infeccions de la pròstata.

Per al diagnòstic, es poden realitzar diversos procediments. El tacte rectal, en què es palpa la glàndula prostàtica, una anàlítica dels nivells en sang de l'antigen específic de pròstata (PSA) -tot i que no sempre els seus nivells s'eleven en presència del tumor-, i l'exàmen a través d'una ecografia transrectal. La biòpsia prostàtica és el mètode de diagnòstic de confirmació de càncer de pròstata.

Els tractaments depenen de l'estadi evolutiu de la malaltia. L'extirpació quirúrgica de la pròstata o la radioteràpia són tractaments habituals en aquesta malaltia. No obstant això, és freqüent que es requereixi també un tractament sistèmic hormonal amb l'objectiu de bloquejar els andrògens, responsables de l'estimulació de creixement tumoral.

Quan es produeix metàstasi del tumor a altres òrgans, pot ser necessari un tractament amb quimioteràpia o altres fàrmacs hormonals potents d'última generació. El tractament integral del càncer de pròstata no només augmenta l'esperança de vida dels pacients sinó també pot millorar el seu benestar i la seva qualitat de vida.

És important abordar la prevenció del càncer mitjançant l'adopció d'una sèrie d'hàbits saludables, com l'activitat física, l'alimentació, la protecció solar, la higiene del son,... i donant importància a certes activitats de diagnòstic precoç i d'educació sanitària, com autoexploració, palpació i controls periòdics de cribratge.