



Menú socis

Benvingut/da
Lucía Gallardo Moreno

Tancar sessió

Modificar les meves dades

Pàgina inici AFB

Notícies

- Accions legals
- Altres cursos
- Conferències
- Conveni col·lectiu
- ESADE
- Estudis
- Fiscal
- General
- Impagaments
- Informes
- L'assessor respon
- Laboral
- Llibres recomanats
- Sanitària

Etiquetes

- #diguemprou
- ABS
- accions AFB/FEFAC
- ACLEG
- Activitat AFB/FEFAC
- adherència
- Agència Tributària
- Alliance
- Alliance Healthcare
- AMC
- AMC Gestió Personalizada
- Antares
- antibiòtics
- Aprofarm
- assessor respon
- autocura
- AXA
- BBVA
- botiga online
- botiga on-line
- Buxaderas
- cartera de serveis
- CatSalut
- CN
- Comerç
- conferències
- Congrés
- Consell de Col·legis
- conveni col·lectiu
- copagament
- Correo Farmaceutico
- declaració de renda
- defensa sector
- dermocosmètica
- desfibril·ladors
- desfinançament
- despesa farmacèutica



inici AFB - Notícies

Resum de la Taula Rodona sobre atenció al pacient amb càncer

Organitzada per AFB i Oncolliga amb el suport de Sandoz

Empresarials: AFB

Categories: Conferències

Etiquetes: formació | Oncolliga | Sandoz

Data de publicació: 23/06/2014 12:27:34

La jornada celebrada dimarts passat per l'Associació de Farmàcies de Barcelona i Oncolliga-Fundació Lliga Catalana d'Ajuda Oncològica-, amb la col·laboració del laboratori farmacèutic Sandoz, va posar de manifest la importància que la professió farmacèutica pugui disposar de pautes per poder prestar una millor atenció als pacients amb càncer. Entre d'altres motius, a causa de l'augment del nombre d'afectats, ja que, segons dades de la Societat Espanyola d'Oncologia Mèdica (SEOM), l'any 2012, hi va haver a Espanya 215.534 casos nous de càncer, i la previsió és que, el 2015, hi hagi 227.076 nous casos.

La psicooncòloga Patricia Martí va exposar les estratègies per establir i mantenir una relació assistencial eficaç amb l'afectat i familiars i també per ajudar el professional a gestionar diferents situacions de difícil maneig. Aquesta experta concep la comunicació entre farmacèutic i pacient com l'establiment d'una relació assistencial i terapèutica. "Més enllà del simple traspass d'informació, la comunicació passa establir una relació professional", afirma. El farmacèutic ha de tenir en compte que un procés de càncer té conseqüències físiques, psicològiques i socio-relacionals sobre l'afectat, i que amb una comunicació efectiva es pot acompanyar millor la persona i aconseguir beneficis a nivell terapèutic, de qualitat de vida i benestar.

Aquesta experta va oferir una sèrie de recomanacions perquè la comunicació sigui eficaç i així aconseguir aquest objectiu (*ho trobareu al final d'aquesta nota*). Al seu parer, "cada pacient viu la seva malaltia i reacciona davant d'ella de forma diferent. Com a professionals de la salut, es tracta d'acompanyar i detectar el que sent i pensa per prestar la millor atenció possible".

Per la seva banda, la nutricionista Olga Novau es va centrar en consells dietètics per ajudar les persones que tenen dificultats en l'alimentació com a conseqüència de la malaltia i els seus tractaments, amb efectes secundaris sobre el sistema digestiu.

Aquesta experta va destacar la importància d'ajudar el pacient a alimentar el millor possible, la qual cosa comporta una millora tant del seu estat anímic i de salut com de la seva qualitat de vida.

Els afectats per la malaltia en moltes ocasions estan mal informats, especialment pel publicat a Internet, on es fa difusió de productes i remeis que no tenen una eficàcia provada. "Si es manté una alimentació correcta, no cal recórrer a altres productes", opina la Dra Novau. Això inclou els suplementes, com els antioxidants o probiòtics, que considera que sí que poden ser beneficiosos, encara que amb un control professional.

Comunicació amb la persona amb càncer i familiars: recomanacions pràctiques Patricia Martí, psicooncòloga de la Fundació Oncolliga

Actitud davant el pacient:

- Empatia: comprendre la seva conducta i transmetre aquesta comprensió.
- Acceptació incondicional: Respectar i acceptar la manera d'enfrontar-se al procés.
- Atenció personalitzada.

Comunicació no verbal:

- Prestar atenció a la informació que ofereix el pacient a través de l'observació: dels seus gestos, aparença personal, la distància física, expressió facial, etc.
- Tenir cura de la pròpia comunicació no verbal: establir contacte visual i físic (si és ben rebut), assentir, somriure i mantenir una postura relaxada.

Comunicació verbal:

- No fer servir tecnicismes ni paraules complexes.
- Respectar els silencis.
- Tenir cura del to i volum de la veu.
- Dirigir-se al pacient pel seu nom.

Pautes de comunicació:

- declaració de renda
- defensa sector
- dermocosmètica
- desfibril·ladors
- desfinançament
- despesa farmacèutica
- despesa farmacèutica
- Diagnosi
- diguemprou
- Dr. Brugada
- eCommerce
- entervistes
- Esade
- estudis de mercat
- euro per recepta
- europa
- facturació
- farmacèutic comunitari
- farmaindústria
- Farmaventas
- FEFAC
- Ferrer
- festes laborals
- finances
- fiscal
- FLA
- formació
- Formulació Magistral
- fotoprotectors
- gestió
- horaris
- IMO
- impagaments
- importacions
- Impressora
- IMS
- Infarma
- infoAvisos
- inspeccions
- IVA
- jornada
- Jornada FEFAC wecare-u
- jornades
- Jornades Esade

- Jornades gestió
- Jornades Gestió Esade
- la Caixa
- laboral
- laCaixa
- Laforja
- liberalització
- Llei 15/2010
- Llei Règim Sancionador
- llibre recomanat
- llibres
- LOPD
- lupus
- manifest
- màrqueting digital
- medicaments hospitalaris
- moció
- morositat
- Moya
- novetats fiscals
- OMS
- Oncolliga
- pagament per resultats
- PcMc
- permisos
- PIMEC
- Pla de Pagament a Proveïdors
- Pla de Pagaments a Proveïdors
- PmCM
- preus de referència
- prevenció de riscos laborals
- PRL
- productes sanitaris
- proveïdors
- RD 177/2014
- RD 5/2000
- RDL 4/2010
- RDL 8/2010

- Respectar els silencis.
- Tenir cura del to i volum de la veu.
- Dirigir-se al pacient pel seu nom.

Pautes de comunicació:

- Escoltar activament.
- Formular preguntes obertes (no tancades o que condicionin la resposta).
- Empatia (mostrar comprensió per la seva situació i expressar-ho), és a dir, posar-se al lloc de l'altre.
- Resumir i sintetitzar, per facilitar l'assimilació dels missatges i mantenir la comunicació.
- Comprovar el grau de comprensió del pacient, mitjançant el recurs de la retroalimentació o *feedback* (per comprovar què és el que realment ha entès el receptor/pacient i com s'ha interpretat).
- Parafrasejar: reproduir la informació que transmet.
- Respectar el grau d'informació que manifesti el pacient i/o familiar sobre el seu procés de malaltia; no generar expectatives ni afegir informació sobre el pronòstic.
- Planificar el seguiment a realitzar amb el pacient.

Consells dietètics per a la persona amb càncer Olga Novau, nutricionista de la Fundació Oncolliga

- Els aliments recomanats durant els dies en què reben les sessions de quimioteràpia i posteriors són:
 - Proteïnes: peix blanc, marisc (recomanats els musclos i escopinyes), clara d'ou cuit i carn blanca.
 - Hidrats de carboni: patates, carbassa, carbassó, porro, albergínia i mongeta tendra. En canvi, costa més digerir la coliflor, el bròquil o les carxofes.
 - Fruites: gairebé totes, evitant la que sigui àcida com la pinya o el kiwi. Si el pacient sent desgana davant la fruita, hi ha l'opció de la poma o pera al forn, els sucus i potets infantils.
- Pel que fa als lactis, evitar la llet de vaca i substituir-la per llets vegetals (evitant la de soja en càncer de mama, matriu o ovaris). Són recomanables els formatges suaus o tendres, els iogurts i els gelats.
- Els fruits secs aporten molts nutrients i es recomanen davant la sensació de buit a l'estómac, tot i que cal evitar que estiguin fregits i no abusar-ne, perquè són indigestos. Poden ser una bona opció els batuts proteics.
- La dieta ha de ser baixa en greixos però ha d'aportar els nutrients necessaris perquè les defenses no decaiguin.
- Cuinar suau i evitar els fregits.
- Beure 2 litres de líquid diaris.
- Menjar poques quantitats i diverses vegades al dia.
- Si el pacient sent desoana, triturar el menjar.



Amb la col·laboració de:



Patrocinat per:

