

# La estomaterapia, clave para la calidad de vida de los ostomizados

En Catalunya existen más de 11.300 pacientes ostomizados y cada año se diagnostican más de 2.300 casos nuevos. La persona ostomizada precisa un seguimiento individualizado

**S**e trata de una cirugía habitual en personas con cáncer de colon, vejiga, enfermedades inflamatorias u otro tipo de patologías y consiste en realizar una apertura en el abdomen para conducir al exterior las heces y/o la orina. Esta cirugía, que puede ser permanente, cambia drásticamente la vida de los pacientes. Por eso, la persona ostomizada precisa un seguimiento individualizado, tanto en educación para la salud -que recibe en las consultas de enfermería de estomaterapia- como para el buen uso de los productos sanitarios como dispositivos o adhesivos que requieren en su día a día. En este sentido, la intervención de una enfermera experta en estomaterapia desde el preoperatorio y durante toda la vida del paciente supone una ventaja clave que garantiza la buena calidad de vida de los ostomizados.

“Las enfermeras estomaterapeutas, a través de las consultas, garantizamos una atención óptima del paciente ostomizado y su familia, lo educamos en el cuidado del estoma, detectamos y prevenimos complicaciones y les prestamos el apoyo psicológico que necesitan. Nuestra labor en las consultas es fundamental para los pacientes”, explica

**“LA INTERVENCIÓN DE UNA ENFERMERA EXPERTA EN ESTOMATERAPIA DURANTE TODA LA VIDA DEL PACIENTE SUPONE UNA VENTAJA CLAVE”**

Esperanza Villalba, enfermera estomaterapeuta del Hospital Moisès Broggi. En este sentido, Jaume Campañà, Presidente de la Asociación que engloba a los ostomizados catalanes, ONCOLLIGA-ACO, explica que “existe una gran diferencia a la hora de asumir tu nueva condición como persona ostomizada cuando recibes el cuidado y la atención de una enfermera estomaterapeuta. Los pacientes que llegan a la Asociación que no han sido atendidos por una estomaterapeuta tienen una mayor dificultad para aceptar su nueva condición y ser autosuficientes en el cuidado de su estoma”.

Precisamente con la finalidad de mejorar la calidad de vida de los pacientes ostomizados en Catalunya, 23 enfermeras estomaterapeutas que trabajan en diferentes hospitales se han unido para crear el GIEEC, Grup d’Infermeria Experta en Estomateràpia de



LAS ENFERMERAS ESTOMATERAPEUTAS SON EL PUNTO DE REFERENCIA DE LOS PACIENTES OSTOMIZADOS

## GIEEC

El GIEEC está formado por 23 enfermeras estomaterapeutas catalanas. Cuenta con el aval de la SEDE (Sociedad Española de Estomaterapia) y el apoyo de la Associació Catalana d’Ostomitzats (ONCOLLIGA-ACO), el Consell de Col·legis d’Infermeria de Catalunya y del Col·legi Oficial d’Infermeria de Barcelona (COIB).

Catalunya, un equipo de trabajo que cuenta con el aval de la Sociedad Española de Enfermería Experta en Estomaterapia (SEDE).

“El GIEEC reivindica la importancia de la prestación de los cuidados enfermeros especializados que ofrecemos en las consultas catalanas y defendemos la garantía de atención individualizada a los ostomizados. La estomaterapeuta -que ha adquirido las competencias mediante una formación universitaria específica- se encarga de la atención al paciente desde antes de la operación con el marcaje del estoma, el seguimiento en todo su proceso de hospitalización, pauta el plan de cuidados que cada uno necesita, hace el seguimiento tras el alta y ofrece acompañamiento y apoyo psicoemocional. Por eso, el ámbito de la enfermería de ostomía en ningún caso se puede homogeneizar”, comenta Montserrat Tegido, enfermera estomaterapeuta del Hospital Universitari de Bellvitge. Y es que “cada paciente precisa unos cuidados, una dieta concreta, un dispositivo y accesorios específicos que dependerán del tipo de cirugía, del historial de alergias, de la constitución física y las habilidades del paciente. El tratamiento y seguimiento del paciente está marcado inevitablemente por la individualización y debe continuar siendo

así”, matiza Irene Cots enfermera estomaterapeuta del Hospital Universitari Mútua de Terrassa.

Para garantizar una atención óptima del paciente en todo su recorrido, las consultas de estomaterapia son esenciales porque ofrecen un seguimiento, disminuyen la estancia hospitalaria, reducen el número de visitas a Urgencias y a Atención Primaria y optimizan la utilización del material sanitario.

Actualmente, de los 64 hospitales públicos y privados que existen en Catalunya hay consultas de ostomías en menos de la mitad de los centros. Además, hay que tener en cuenta que de las 30 consultas operativas tan sólo 7 son a tiempo completo. Las 23 restantes ofrecen este servicio únicamente a tiempo parcial, es decir, algunas horas a la semana o al día. “En Catalunya hacen falta más consultas de estomaterapia para prestar los cuidados expertos y necesarios que precisamos los pacientes ostomizados” reclama Jaume Campañà.

## UNA GUÍA ÚNICA DE ATENCIÓN AL PACIENTE

Actualmente el Grup d’Infermeria Experta en Estomateràpia de Catalunya está trabajando en diversos proyectos en los que bus-

ca la colaboración del Servei Català de la Salut. “Planteamos la necesidad de establecer en Catalunya una Guía unificada y consensuada de atención al paciente ostomizado. Se trata de pautar el recorrido de los pacientes y protocolizar las actuaciones de todos los agentes sanitarios que intervienen en su atención, contando siempre con la enferme-

**“PLANTEAMOS LA NECESIDAD DE ESTABLECER EN CATALUNYA UNA GUÍA UNIFICADA Y CONSENSUADA DE ATENCIÓN AL PACIENTE OSTOMIZADO”**

ra estomaterapeuta del hospital como punto de referencia”, explica Isabel Pascual, enfermera estomaterapeuta del Consorci Sanitari de Terrassa.

Igualmente, el GIEEC considera imprescindible crear un registro unificado de pacientes, compartido tanto por los centros hospitalarios como por las consultas, de modo que los profesionales sanitarios puedan acceder en cualquier momento al historial clínico de las personas ostomizadas.

## ¿QUÉ ES UNA OSTOMÍA?

Una ostomía o estoma es el término con el que se designa la intervención quirúrgica cuyo objetivo es crear una comunicación artificial entre un órgano interno y el exterior a través de la pared abdominal para conducir los desechos corporales, materia fecal, urinaria o secreciones de organismo.

Algunas de las causas más frecuentes que provocan la realización de una ostomía son: alteraciones o enfermedades del intestino delgado, grueso, riñones, uréteres y vejiga, así como deformidades, defectos congénitos, tumores, cáncer, diverticulitis, enfermedades inflamatorias intestinales, oclusiones o accidentes.