

SETMANA CATALANA DE LA  
PREVENCIÓ DEL CÀNCER

ACTUA CONTRA  
EL CÀNCER:



*Menja sa  
i mou-te*

FEDERACIÓ CATALANA  
D'ENTITATS CONTRA EL CÀNCER  
www.fecec.cat

**Dijous 10 d'Octubre  
de 2013**

**C.C. Can Castelló**

c/ Castelló, 3-7

**Barcelona**

**18:30 h.**

Taller GRATUÏT

## Confecció de menús saludables

Continguts:

L'alimentació saludable: recomanacions i principals errors.

Estructura d'un menú tipus

Activitat pràctica de confecció de menús equilibrats

A càrrec: **Laura Padró, dietista nutricionista**

Organitza:



Col·labora:



**Lékué**