

AMB LA COL·LABORACIÓ DE:



Associació de Farmàcies  
de Barcelona

El teu farmacèutic, sempre al teu costat

AMB EL PATROCINI DE:



**oncolliga**  
Fundació Lliga Catalana d'Ajuda Oncològica

#### SEU BARCELONA

c/ Rector Ubach, 5 (08021 Barcelona)  
Tel. 93 240 58 88 - barcelona@oncolliga.cat

#### SEU TERRASSA

c/ Salmeron, 100 (08221 Terrassa)  
Tel. 93 736 14 34 - terrassa@oncolliga.cat

#### DELEGACIÓ CALELLA

c/ Sant Joan, 8 (08370 Calella)  
Tel. 691 319 995 - calella@oncolliga.cat

#### DELEGACIÓ SABADELL

Centre cívic Cal Balsach  
Ctra. Prat de Lluçanés, 2 (08208 Sabadell)  
Tel. 685 989 212 - sabadell@oncolliga.cat

#### DELEGACIÓ SANT CUGAT DEL VALLÈS

Xalet Negre  
Plaça del Coll, 4 (08172 Sant Cugat del Vallès)  
Tel. 685 305 520 - santcugat@oncolliga.cat

#### DELEGACIÓ VILASSAR DE MAR

c/ Santa Eulàlia, 142 (08340 Vilassar de Mar)  
Tel. 692 992 931 - vilassardemar@oncolliga.cat

#### DELEGACIÓ RUBÍ

Ateneu  
c/ Xile, 1 (08191 Rubí)  
Tel. 608 291 882 - rubi@oncolliga.cat



**oncolliga**  
Fundació Lliga Catalana d'Ajuda Oncològica

El teu farmacèutic t'informa

**Mieloma Múltiple**

Fundació Lliga Catalana  
d'Ajuda Oncològica

QUI SOM?

QUÈ OFERIM?

[www.oncolliga.cat](http://www.oncolliga.cat)

## QUI SOM?

Oncolliga, Fundació Lliga Catalana d'Ajuda Oncològica, és una entitat sense ànim de lucre que ofereix atenció psicosocial a persones amb càncer i als seus familiars, al llarg de tot el procés de la malaltia, amb l'objectiu de millorar el seu benestar i la seva qualitat de vida.

## QUÈ OFERIM?

- » **Suport social** facilitant informació, orientació i assessorament dels recursos propis de l'entitat així com dels recursos externs.
- » **Suport psicològic** als malalts, familiars i cuidadors.
- » **Servei d'Atenció a Domicili** per facilitar la permanència a la llar familiar, i alleugerir la càrrega del cuidador principal.
- » **Préstec de material clínic** per millorar el confort de la persona afectada.
- » **Ajudes econòmiques** per a despeses puntuals derivades de la malaltia.
- » **Assessorament dietètic** pels malalts que tenen dificultats en l'alimentació a causa dels tractaments.
- » **Assessorament d'estètica oncològica**, banc de perruques i cura de la pell.
- » **Orientació jurídica-laboral.**

## PROGRAMES COMUNITARIS

- » **Tallers terapèutics adreçats a malalts oncològics i cuidadors.**
- » **Conferències, promoció d'hàbits saludables i de prevenció.**
- » **Centre de Rehabilitació per a Laringectomitzats -CRL, centre especialitzat en l'atenció integral a les persones afectades de càncer de laringe i a les seves famílies.**
- » **Suport i orientació a persones amb ostomia, realitzats a través del conveni amb l'Associació Catalana d'Ostomitzats.**

## MIELOMA MÚLTIPLE

El Mieloma Múltiple és un tipus de càncer de la medul·la òssia que es produeix per una degeneració maligna de les cèl·lules plasmàtiques, que es troben normalment en la medul·la. Representa aproximadament el 10% de totes les neoplàsies hematològiques, i afecta a pacients entre els 65 i 70 anys.

Les cèl·lules plasmàtiques normals produeixen anticossos que ajuden a l'organisme a lluitar contra les infeccions. En el mieloma, les cèl·lules plasmàtiques produeixen erròniament només un tipus d'anticòs (paraproteïna o component monoclonal) impeding la formació d'anticossos normals, per la qual cosa el pacient és més propens a les infeccions.

La majoria dels problemes mèdics relacionats amb el mieloma són causats per l'acumulació de les cèl·lules del mieloma a la medul·la òssia, de manera que la resta de cèl·lules sanguínies queden reduïdes (apareix anèmia i descens de defenses) i per la presència de paraproteïnes en sang responsables de danys renals i lesions en l'os.

Si els símptomes suggereixen que la persona pot tenir mieloma múltiple, solen fer-se proves de laboratori de sang i orina, estudi radiològic de l'afectació òssia i una biòpsia de la medul·la òssia.

Hi ha hagut molts progressos en el tractament del mieloma en els últims anys, que han tingut un impacte significatiu per aturar l'avanç de la malaltia, controlar els símptomes i millorar la qualitat de vida.

Existeixen diversos grups de medicaments amb diferents mecanismes d'actuació, entre els quals es destaquen els inhibidors de proteosoma, agents immunomoduladors, i anticossos monoclonals, millorant els resultats obtinguts amb la quimioteràpia convencional. Encara que es poden utilitzar individualment, és freqüent utilitzar combinacions de diferents classes de fàrmacs. L'elecció i dosi dels medicaments depenen de molts factors, que inclouen entre uns altres, l'edat, la idoneïtat per rebre un trasplantament de cèl·lules mare, el moment de la malaltia i la funció renal del pacient.