



JUNY 2018

TERRASSA

DILLUNS
4, 11, 18 i 25

TALLER DE TAI TXI - TXI KUNG

“Un treball terapèutic
i energètic de recerca de
l'equilibri del cos i la ment”.

HORARI:
de 10.00 a 11.00 h.

A càrrec de **Francesc Sánchez**, fundador del Projecte Yúyán, membre de l'Associació Professional Espanyola de Naturopatia i Bioteràpia i de l'Associació Hispano-Xina de Taitxí. Prèvia derivació de Treball Social d'Oncolliga.

DIMECRES
6, 13, 20, i 27

CURS DE GESTIÓ DE L'ESTRÈS PER SOFROLOGIA

Aprentatge de tècniques corporals i mentals per desenvolupar els recursos propis.

A càrrec de **Joan Enric Puig** i **Pauline Sala**.

SESSIÓ PRÈVIA
HORARI:
de 10.00 a 11.30 h.

1r GRUP
HORARI:
d'11.30 a 13.00 h.

DIJOUS
7, 14, 21 i 28

TALLER DE YOGA i MEDITACIÓ

Tècniques per al benestar i
l'equilibri.

A càrrec de **Mireia Coma-Cros**, professora de yoga i educadora social.

HORARI:
a les 9.30 h.

Presentació del recull de contes

LA POESIA DEL CUIDAR

AUTORA:

Carme Casas, treballadora social de l'Equip de Pades del CST

Dia: dijous 14 a les 18.00 h.

Lloc: Carrer Salmerón, 100



Presentació del recull de contes
La poesia del cuidar

De **Carme Casas** i il·lustrat per **Anna Morales**
Ediciones Hades
Drets d'autora cedits a les Fundacions
Oncològiques: **Enriqueta Villavecchia** i **Oncolliga**

Contes acompanyats amb reflexions de persones i professionals vinculats a les cures pal·liatives:
Ramón Bayés, Marisa Martínez, Marta Ribas, Pepita Agustí, Sergi Navarro, Conxa Puig, Jordi Royo, Matilde López, Marina Prieto i Ester Busquets.

DIJOUS 21

XERRADA - TALLER Compartir experiències

“Un relat de vida”

A càrrec de **Vicenta Boada**. Lloc: Carrer Salmerón, 100

ACO

associació catalana
d'ostomitzats

HORARI:
a les 18.00 h.

Totes les activitats realitzades a Oncolliga són gratuïtes. S'ha de confirmar assistència ja que són places limitades.



oncolliga
Fundació Lliga Catalana d'Ajuda Oncològica

Carrer Salmerón, 100 - 08222 Terrassa
Telf. 93 736 14 34

terrassa@oncolliga.cat - www.oncolliga.cat



JUNY 2018

SABADELL

DILLUNS
4, 11, 18 i 25

TALLER DE
TAI TXI - TXI KUNG

“Un treball terapèutic i energètic de recerca de l'equilibri del cos i la ment”.

HORARI
de 12.00 a 13.00 h.

A càrrec de **Francesc Sánchez**, fundador del Projecte Yúyan, membre de l'Associació Professional Espanyola de Naturopatia i Bioteràpia i de l'Associació Hispano-Xina de Taitxí. Prèvia derivació de Treball Social d'Oncolliga.
Lloc: Centre Cívic Cal Balsach. Ctra. Prats de Lluçanès, 2 Sabadell.

DIMARTS
5, 12, 19 i 26

TALLER DE IOGA
KUNDALINI

Basant-nos en aquest ioga i la meditació Zen, treballem els efectes sobre la ment i el cos.

HORARI:
de 16.00 a 17.00 h.

A càrrec de “Kavi” Lluís Salvador, professor de ioga Kundalini. **Lloc:** Centre Cívic Cal Balsach. Ctra. Prats de Lluçanès, 2 Sabadell.

DIJOUS
7, 14, 21 i 28

TALLER
D'ARTTERÀPIA

“L'objectiu de l'Arterteràpia Antroposòfica, és reforçar la part saludable de la persona”

HORARI:
de 10.00 a 11.30 h.

A càrrec d'Ana Labazuy, Artterapeuta. **Lloc:** Centre Cívic de Cal Balsach. Ctra. Prats de Lluçanès, 2 de Sabadell.

RUBÍ

DILLUNS
4, 11, 18 i 25

TALLER DE
TXI KUNG

“Un treball terapèutic i energètic de recerca de l'equilibri del cos i la ment”

HORARI:
de 10.00 a 11.00 h.

A càrrec de Toni Pifarré. **Lloc:** Ateneu Municipal de Rubí. Carrer Xile 1-3

DIMECRES
6, 13, 20, i 27

TALLER DE IOGA
KUNDALINI

Basant-nos en aquest ioga i la meditació Zen, treballem els efectes sobre la ment i el cos.

HORARI:
de 12.00 a 13.00 h.

A càrrec de “Kavi” Lluís Salvador, professor de ioga Kundalini. **Lloc:** Ateneu Municipal de Rubí. Carrer Xile 1-3

SANT CUGAT DEL VALLÈS

DILLUNS
4, 11, 18 i 25

TALLER
DE PINTURA

“Les emocions a través de la pintura”.

HORARI:
de 17.00 a 19.00 h.

A càrrec de Laura Sánchez. Professora de pintura. **Lloc:** El Xalet Negre, Plaça del Coll, 4 Sant Cugat del Vallès.

Totes les activitats realitzades a Oncolliga són gratuïtes. S'ha de confirmar assistència ja que són places limitades.



oncolliga

Carrer Salmerón, 100 - 08222 Terrassa
Telf. 93 736 14 34

terrassa@oncolliga.cat - www.oncolliga.cat