



ACTIVITATS PER A PACIENTS ONCOLÒGICS

A TERRASSA

CURS DE GESTIÓ DE L'ESTRÈS PER SOFROLOGIA

A càrrec de **Joan Enric Puig**, sofròleg. Adquisició de tècniques físiques i mentals per potenciar els recursos propis.

SESSIÓ PRÈVIA

DIMECRES MATI
Dies 6, 13, 20, 27
10.00 - 11.30h.

1r GRUP

DIMECRES MATI
Dies 6, 13, 20, 27
11.30 - 13.00h.

2n GRUP

DIMECRES TARDA
Dies 6, 13, 20, 27
17.00 - 18.30h.

3r GRUP

DIMECRES TARDA
Dies 6, 13, 20, 27
18.30 - 19.30h.

TALLER TAI TXI - TXI KUNG

DILLUNS MATI

Dies 4, 11, 18 i 25
10.00 - 11.30h.

“Un treball terapèutic i energètic de recerca de l'equilibri del cos i la ment”
A càrrec de **Francesc Sánchez**, fundador del Projecte Yùyán, membre de l'Associació Professional Espanyola de Naturopatia i Bioteràpia i de l'Associació Hispano-Xina de Taitxí. Prèvia derivació de Treball Social d'Oncolliga.

TALLER DE PAUTES D'AUTOCAIDAR-SE

DIJOUS MATI

Dies 7, 14, 21 i 28

“EL CUIDADO DE LA PELL EN ELS TRACTAMENTS ONCOLÒGICS”
A càrrec de **Aurora Tamayo, Núria Izquierdo**.
Coordinació: **Anna Vilamanyà**. Esteticistes oncològiques.
Prèvia derivació de Treball Social d'Oncolliga.



CONCERT DIADA DE SANT JORDI

DIMECRES

Dia 20
16.30h.

A càrrec de la coral “**NOVES VEUS**” del Centre de Rehabilitació de Laringectomitzats de Terrassa.

Lloc: carrer Salmerón, 100 de Terrassa.

CONFERÈNCIA: SEXUALITAT I CÀNCER

DIJOUS

Dia 28
18.00h.

A càrrec de **Rosanna Mirapeix**, psicooncòloga i oncosexòloga del Servei d'Oncologia de l'Hospital Taulí.

Lloc: carrer Salmerón, 100 de Terrassa.



15ª DESFILADA DE PECES DE BANY I LLENCERIA

Dia: dimarts 3 de maig 18.00h.

Desfilada de roba interior i vestits de bany per a dones operades de càncer de mama.

Lloc: c/Salmerón, 100 Terrassa.

Amb la col·laboració de:



Llic. M. Carme Espi Pumarola
Passatge 22 de juliol, 333
08225 Terrassa Tel: 93 735 95 45
PRÓTESIS MAMÀRIES



AL
MAIG

Totes les activitats realitzades a Oncolliga són gratuïtes. S'ha de confirmar assistència ja que són places limitades.



oncolliga

Fundació Lliga Catalana d'Ajuda Oncològica





ACTIVITATS PER A PACIENTS ONCOLÒGICS

A SABADELL

TALLER TAI TXI - TXI KUNG

DILLUNS MATÍ

Dies 4, 11, 18 i 25
15.45 - 17.00h.

“Un treball terapèutic i energètic de recerca de l'equilibri del cos i la ment”
A càrrec de **Francesc Sánchez**, fundador del Projecte Yùyán, membre de l'Associació Professional Espanyola de Naturopatia i Bioteràpia i de l'Associació Hispano-Xina de Taitxí. Prèvia derivació de Treball Social d'Oncolliga.

TALLER DE IOGA KUNDALINI

DIMARTS TARDA

Dies 5, 12, 19 i 26
16.00 - 17:00h.

Basant-nos en aquest ioga i la meditació Zen, treballem els efectes sobre la ment i el cos. A càrrec de “Kavi” Lluís Salvador, professor de ioga Kundalini.
Lloc: Centre Cívic Cal Balsach. Ctra. Prats de Lluçanès, 2, Sabadell.

“EL MERCADET” MERCAT SOLIDARI

DIUMENGE

Dia 17
De 10.00 - 14.00h.

Lloc: Plaça del Mercat Central de Sabadell, cantonada carrer Escola Industrial.

A SANT CUGAT DEL VALLÈS

TALLER “LA DANSA, EXPRESSIÓ DEL COS I DE L'ÀNIMA”

DILLUNS TARDA

Dies 4 i 18
De 16.00 - 17.30h.

A càrrec de **Sandra Fradera**. Professora de ball.
Lloc: El Xalet Negre, Plaça del Coll, 4 - Sant Cugat del Vallès.

TALLER DE PINTURA

DILLUNS TARDA

Dies 4 i 18
De 17.30 - 19.00h.

“Les emocions a través de la pintura”. A càrrec de **Laura Sánchez**. Professora de pintura.
Lloc: El Xalet Negre, Plaça del Coll, 4 - Sant Cugat del Vallès.

Totes les activitats realitzades a Oncolliga són gratuïtes. S'ha de confirmar assistència ja que són places limitades.



**Ajuntament
de Sabadell**



oncolliga
Fundació Lliga Catalana d'Ajuda Oncològica

Carrer Salmerón, 100 - 08222 Terrassa
Telf. 93 736 14 34

terrassa@oncolliga.cat - www.oncolliga.cat

**Ajuntament
de Sant Cugat**

